PRACOWNIA

TERAPII BÓLU

MASAŻE | REHABILITACJA

WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA

do zabiegów

MASAŻE

Masaż jest zabiegiem wspierającym odprężenie, regenerację organizmu oraz poprawę samopoczucia. Pomaga zmniejszyć napięcie mięśniowe, wspiera krążenie oraz pomaga w rozluźnieniu przeciążonych struktur.

WSKAZANIA DO MASAŻU

- napięcia i przeciążenia mięśniowe
- bóle pleców, karku oraz kończyn wynikające z przeciążenia
- uczucie sztywności mięśni i ograniczona ruchomość
- stres, zmęczenie oraz potrzeba głębokiego relaksu
- poprawa samopoczucia i regeneracja organizmu
- wspomaganie odprężenia i redukcja napięcia
- uczucie ciężkości nóg (po wykluczeniu przeciwwskazań)

PRZECIWWSKAZANIA DO MASAŻU

- świeże urazy, złamania, skręcenia oraz stany pooperacyjne wymagające konsultacji lekarskiej
- ostre stany zapalne, infekcje, gorączka
- choroby skóry, otwarte rany, stany ropne i podrażnienia skóry
- zakrzepica żył głębokich oraz zapalenie żył
- niewyrównane choroby układu krążenia
- **żylaki kończyn dolnych** – szczególnie duże, bolesne, wypukłe żyłaki oraz miejsca ze stanem zapalnym (zaczerwienienie, ból, ocieplenie skóry)
- **znaczna nadwaga i otyłość** – szczególnie przy nadwadze przekraczającej około 25 kg powyżej zalecanej masy ciała oraz w przypadku dużej otyłości brzusznej, która uniemożliwia komfortowe i bezpieczne ułożenie na brzuchu podczas zabiegu
- stany wymagające wcześniejszej konsultacji lekarskiej

W przypadku wątpliwości dotyczących możliwości wykonania masażu decyzja podejmowana jest indywidualnie, z uwzględnieniem bezpieczeństwa i komfortu klienta.

REHABILITACJA

Zabiegi rehabilitacyjne dobierane są indywidualnie do potrzeb pacjenta. Ich celem jest zmniejszenie dolegliwości bólowych, poprawa sprawności ruchowej oraz wsparcie procesu regeneracji organizmu.

WSKAZANIA DO REHABILITACJI

- bóle kręgosłupa, pleców i stawów
- rwa kulszowa i dolegliwości związane z podrażnieniem struktur nerwowych
- napięcia mięśniowe i przeciążenia
- ograniczona ruchomość stawów
- bóle mięśniowe wynikające z przeciążeń
- problemy związane z nieprawidłową postawą ciała
- powrót do sprawności po urazach i kontuzjach (po zakończeniu ostrej fazy)
- poprawa funkcjonowania układu ruchu

PRZECIWWSKAZANIA DO REHABILITACJI

- ostre stany zapalne
- świeże urazy wymagające diagnostyki lub leczenia
- gorączka i infekcje organizmu
- świeże złamania oraz niestabilne uszkodzenia tkanek
- aktywne choroby wymagające specjalistycznego leczenia
- zakrzepica oraz poważne zaburzenia krążenia
- niewyrównane choroby układu krążenia
- brak zgody lekarza w przypadku stanów wymagających konsultacji

Przed zabiegiem należy poinformować terapeutę o aktualnym stanie zdrowia, przebytych chorobach, urazach oraz przyjmowanych lekach.
W przypadku wystąpienia przeciwwskazań zabieg może zostać przełożony lub zmodyfikowany dla bezpieczeństwa pacjenta.

451 040 926